

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Stevnerapport

---

Navn: Norgesmesterskap innendørs 2016

Sted: Bærum Idrettspark

Arrangør: Idrettslaget Tyrving

Dato: 05.03.2016 - 06.03.2016

Kontaktperson: Kirsten Larsen

Telefon: 91854384

E-Post: friidrett@tyrving.no

Kommentar:

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### KJ

#### Høyde uten tilløp

1	84	Brita Mehl Lode (00)	Gular, IL	1,35		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xxo	o	xxx
2	275	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	1,35		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	o	xo	xxo	xxx
3	41	Caroline Haugan (00)	Bækkelaget SK	1,35		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
	o	o	xxo	xxo	xxo	xxx
4	42	Iben Carnhed (01)	Bækkelaget SK	1,30		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	xo	o	o	xxo	xxx	
5	240	Telma Eid (98)	Søndre Land IL	1,25		
	1,20	1,25	1,30			
	o	o	xxx			
6	8	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	1,20		
	1,15	1,20	1,25			
	o	o	xxx			

### KS

#### 1500 m

1	97	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	4,38,53
2	175	Camilla Ziesler	Sandnes IL	4,39,00
3	13	Anniken Johansen (88)	BUL, IL i	4,45,02
4	6	Christine Næss (00)	Asker SK	4,45,56
5	169	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	4,46,19
6	92	Vilde Våge Henriksen (00)	Haugesund IL	4,49,27
7	126	Emilie Fossumstuen Grøterud (	Moelven IL	4,54,72
8	305	Caroline Foss Høistad (98)	Ullensaker/Kisa IL	4,57,29
	115	Ania Zielinkiewicz (89)	Lillehammer IF	u.k. 4,42,53

### KS

#### 200 m

##### Heat: 1

1	340	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	25,94
2	199	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	25,98
3	326	Maren Sofie Hoel Andersen (9	Vidar SK	26,00
	75	Julie Viken (97)	FRI IL	DQ:R163,3

##### Heat: 2

1	278	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	25,54
2	221	Thale Leirfall Bremset (99)	Stjørdal FIK	25,60
3	200	Sara Havang (94)	Selsbakk IF	26,11
4	159	Helén Strand (97)	Rana FIK	26,37

##### Heat: 3

1	273	Mari Gilde Brubak (90)	Trondheim Friidrett	25,31 q
2	324	Karin Busch (92)	Vidar SK	25,41
3	113	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn & IF	25,85
4	105	Emma Natalie Hagen Dhir (99)	Kristiansands IF	26,41

##### Heat: 4

1	88	Live Haugstad Hilton (99)	Gular, IL	24,35 q
2	281	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	25,37
3	101	Emilie Berge (97)	Iveland IL	26,09
4	122	Maja Medic (00)	Lyngdal IL	26,34

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### KS

#### 200 m

##### Heat: 5

1	182	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	24,03 q
2	79	Anne Skudal Dolvik (88)	Gneist,IL	24,67 q
3	171	Oda Mohus (97)	Runar, IL	25,56
4	189	Edith Meek Allern (99)	Sandnessjøen IL	26,79

##### Heat: 6

1	283	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	23,63 q
2	319	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Vidar SK	23,82 q
3	45	Alice Ulla Berg (97)	Dimna IL	26,14
4	323	Helle Marie Ø. Forseth (61)	Vidar SK	26,78

### KS

#### 3000 m Kappgang

1	46	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	15,07,81
2	132	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	16,02,79
3	301	Josefin Greiff (98)	Tønsberg FIK	16,48,18

### KS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	216	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer FIK	57,49 Q
2	111	Josefine Tomine Eriksen (00)	Larvik Turn & IF	57,55 Q
3	325	Karoline Eskeland (92)	Vidar SK	59,16 Q
	200	Sara Havang (94)	Selsbakk IF	DQ:R163,3
	113	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn & IF	DQ:R162.6

##### Heat: 2

1	243	Karoline Daland (99)	Sørild FIK	58,88 Q
2	201	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	58,91 Q
3	245	Sara Dorthea Jensen (96)	Sørild FIK	58,92 Q
4	45	Alice Ulla Berg (97)	Dimna IL	59,32

### KS

#### 400 m finale

1	216	Emily Rose Norum	Steinkjer FIK	54,09
2	245	Sara Dorthea Jensen	Sørild FIK	55,05
3	243	Karoline Daland	Sørild FIK	55,66
4	111	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF	56,45
5	201	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	57,63
6	325	Karoline Eskeland	Vidar SK	59,63

### KS

#### 60 m

##### Heat: 1

1	19	Ezinne Okparaebo (88)	BUL, IL i	7,31 Q
2	314	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	7,86 Q
3	340	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	7,92
4	199	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	7,98
5	325	Karoline Eskeland (92)	Vidar SK	7,99
6	194	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	8,10
7	121	Elin Serine Vik Johannessen (0)	Lyngdal IL	8,14

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### KS

#### 60 m

##### Heat: 2

1	283	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	7,64 Q
2	197	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	7,84 Q
3	179	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	7,85 q
4	172	Agathe Holtan Wathne (94)	Sandnes IL	7,94
5	326	Maren Sofie Hoel Andersen (9)	Vidar SK	7,96
6	122	Maja Medic (00)	Lyngdal IL	8,06
7	105	Emma Natalie Hagen Dhir (99)	Kristiansands IF	8,08
8	37	Udoka C. Madu (98)	BUL, IL i	8,62

##### Heat: 3

1	319	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Vidar SK	7,60 Q
2	79	Anne Skudal Dolvik (88)	Gneist,IL	7,83 Q
3	138	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	7,96
4	123	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,01
5	104	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF	8,12
6	230	Ester Holt (01)	Sturla IF	8,14
7	44	Karine Jacobsen (99)	Bækkelagets SK	8,38
8	241	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	8,40

##### Heat: 4

1	242	Ingvild Meinseth (99)	Sørild FIK	7,67 Q
2	324	Karin Busch (92)	Vidar SK	7,79 Q
3	49	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	7,87 q
4	250	Benedikte Hauge	Tjalve IK	7,97
5	323	Helle Marie Ø. Forseth (61)	Vidar SK	8,08
5	327	Marit Aarvaag Storaker (88)	Vidar SK	8,08
7	244	Malin Mønsås (99)	Sørild FIK	8,12
8	12	Angelica Okparaebo (97)	BUL, IL i	8,37

##### Heat: 5

1	188	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	7,66 Q
2	88	Live Haugstad Hilton (99)	Gular, IL	7,76 Q
3	186	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes IL	7,85 q
4	171	Oda Møhus (97)	Runar, IL	7,89 q
5	67	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	7,96
6	159	Helén Strand (97)	Rana FIK	8,00
7	102	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	8,27
8	272	Julie Landrø Vigdal (97)	Trondheim Friidrett	8,29

##### Heat: 6

1	273	Mari Gilde Brubak (90)	Trondheim Friidrett	7,53 Q
2	281	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	7,78 Q
3	75	Julie Viken (97)	FRI IL	7,95
4	278	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	8,02
4	193	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	8,02
6	255	Lea-celin Conteh (99)	Tjalve IK	8,11
7	43	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Bækkelagets SK	8,30
8	240	Telma Eid (98)	Søndre Land IL	8,31

### KS

#### 60 m finale

1	19	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	7,17
2	283	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,39
3	319	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar SK	7,51
4	273	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett	7,62
5	188	Vilde Aasmo	Sandnes IL	7,65

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### KS

#### 60 m finale

6	242	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	7,67
7	88	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	7,74
8	281	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	7,75

### KS

#### 60 m semifinale

##### Heat: 1

1	19	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	7,33 Q
2	283	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,42 Q
3	188	Vilde Aasmo	Sandnes IL	7,68 Q
4	281	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	7,75 Q
5	324	Karin Busch	Vidar SK	7,78
6	179	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL	7,83
7	171	Oda Mohus	Runar, IL	7,90
8	197	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF	7,90

##### Heat: 2

1	319	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar SK	7,54 Q
2	273	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett	7,57 Q
3	242	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	7,68 Q
4	88	Live Haugstad Hilton	Gular, IL	7,74 Q
5	79	Anne Skudal Dolvik	Gneist,IL	7,81
6	186	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes IL	7,86
7	49	Renate Grimstad	Dimna IL	7,86
8	314	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	7,86

### KS

#### Høyde uten tilløp

1	289	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,45
		1,30 1,35 1,40 1,45 1,50		
		o o o xo xxx		
2	179	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	1,25
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		o o o xxx		
2	201	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	1,25
		1,25 1,30		
		o xxx		

### KS

#### Kule

4,0kg

1	3	Kristin Sundsteigen (88)	Ask Friidrett	13,48
		13,48 13,03 x x x 13,40		
2	77	Matilde Roe (96)	FRI IL	12,84
		12,31 x 12,84 12,51 x x		
3	190	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	12,78
		12,39 12,67 12,37 12,15 12,78 12,68		
4	229	Berit Stunes Isene (98)	Sturla IF	11,60
		11,31 11,08 11,39 11,60 11,50 x		
5	302	Linnea Greiff (98)	Tønsberg FIK	11,16
		11,16 x 11,07 x 10,63 10,99		
6	212	Marit Jørgenrud (95)	Spydeberg IL	10,94
		10,05 10,94 10,22 10,63 10,94 10,83		
7	101	Emilie Berge (97)	Iveland IL	10,82
		10,48 9,93 10,36 10,82 9,59 x		

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

<b>KS</b>		<b>Kule</b>				<b>4,0kg</b>		
8	241	Alexandra Haver (99)				Sørild FIK		10,42
		9,58	10,24	9,87	10,21	10,42	9,59	
9	53	Frida Rye-Kittelsen (99)				Eidanger IL		8,88
		8,52	8,24	8,88				

<b>KS</b>		<b>Stav</b>						
1	23	Lene Retzius (96)				BUL, IL i		4,20
		3,80	4,00	4,10	4,20	4,35		
		o	xo	o	xxo	xxx		
2	15	Cathrine Larsåsen (86)				BUL, IL i		4,00
		4,00	4,10					
		xo	xxx					
3	165	Ida Beate Øyen Østhus (87)				Ranheim IL		3,70
		3,40	3,50	3,60	3,70	3,80		
		o	o	o	o	xxx		
4	220	Stine Grong Ruud (94)				Stjørdal FIK		3,60
		3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	
		o	o	o	o	xo	xxx	
5	202	Karoline Weea Johansen (97)				Ski IL Friidrett		3,50
		3,20	3,40	3,50	3,60			
		o	o	o	xxx			
6	307	Sara Bålsrud (97)				Ullensaker/Kisa IL		3,30
		3,00	3,10	3,20	3,30	3,40		
		o	-	o	o	xxx		
7	172	Agathe Holtan Wathne (94)				Sandnes IL		3,20
		2,60	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30
		o	o	o	o	o	o	xxx
8	219	Ramya Nadesapuran (98)				Stjørdal FIK		3,10
		2,80	2,90	3,00	3,10	3,20		
		xxo	o	o	o	xxx		
	339	Michaela Mejer (93)				Örgryte, SWE		u.k. 4,60
		4,20	4,40	4,60	4,71			
		xxo	xo	xo	x-			
	160	Iben Høgh-Pedersen (90)				Randers SK, DEN		u.k. 3,80
		3,80	3,90					
		o	xxx					
	341	Karin Elisabeth Fisher (88)				Aarhus 1900, DEN		u.k. 3,80
		3,60	3,70	3,80	3,90			
		o	xxo	xo	xxx			
	210	Line Renee Jensen (92)				Sparta, DEN		u.k. 3,80
		3,80	3,90					
		o	xxx					

<b>KS</b>		<b>Tresteg</b>						
1	57	Oda Utsi Onstad (90)				Fagernes IL		13,20
		12,69	x	13,16	x	13,20	x	
2	81	Monika Benserud (96)				Gneist,IL		12,72
		12,36	12,11	12,72	x	x	12,51	
3	16	Chiamaka Okparaebo (92)				BUL, IL i		12,68
		12,26	12,35	12,47	12,45	x	12,68	
4	263	Sofie Olsholt (96)				Tjalve IK		12,08
		11,52	11,69	11,65	11,69	11,53	12,08	
5	102	Mai Brit Berge (95)				Iveland IL		11,90
		11,72	11,89	11,89	11,90	11,52	x	

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### KS

#### Tresteg

6	276	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	11,80			
	11,62	11,59	11,80	11,46	11,52	11,80	
7	236	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla IF	11,51			
	11,17	11,27	11,34	11,42	x	11,51	
8	288	Julie Bressand (97)	Tyrving IL	11,31			
	11,07	11,02	x	11,17	11,31	x	
9	56	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	11,07			
	11,07	10,30	10,06				
10	63	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	10,68			
	10,40	10,68	x				
11	228	Aliyah Osuman (99)	Sturla IF	10,64			
	10,64	10,44	10,61				
12	145	Silje Brochmann Pedersen (00)	Nittedal IL	10,21			
	x	9,94	10,21				
13	52	Charlotte Thorjussen (00)	Eidanger IL	9,98			
	9,98	x	x				

### MJ

#### Høyde uten tilløp

1	30	Nikolai Borgen Knudsen (97)	BUL, IL i	1,63		
	1,50	1,55	1,60	1,63	1,66	
	o	xxo	o	o	xxx	
2	7	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	1,55		
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	o	xxx		
3	297	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	1,55		
	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	xo	o	xxx		
4	237	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL	1,50		
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	xxx		
5	106	Myron Weinberg (99)	Kristiansands IF	1,45		
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	xo	o	o	xxx		

### MS

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	142	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	4,06,99
2	332	Ulrik Hovig (90)	Vidar SK	4,07,76
3	214	Dag Einar Bøtun (92)	Stavanger FIK	4,10,12
4	139	Sondre Juven (99)	Nesbyen IL	4,10,46
5	98	Jens Kortner (86)	Herkules Friidrett	4,15,09
6	300	Trond Steinar Gjønnes (94)	Tyrving IL	4,15,94
7	211	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn FIK	4,56,32

##### Heat: 2

1	181	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	3,42,31
2	178	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	3,42,61
3	261	Sindre Løchting (93)	Tjalve IK	3,50,66
4	251	Erik Udø Pedersen (94)	Tjalve IK	3,53,76
5	103	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansand Løpeklubb	3,57,40
6	80	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	4,02,93
7	223	Lars Lunde (97)	Stord IL	4,05,43
8	215	Håvard Lalit Øglænd (96)	Stavanger FIK	4,14,29

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### MS

#### 1500 m

##### Plassering Totalt

1	181	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	3,42,31
2	178	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	3,42,61
3	261	Sindre Løchting	Tjalve IK	3,50,66
4	251	Erik Udø Pedersen	Tjalve IK	3,53,76
5	103	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	3,57,40
6	80	Jens Larsen Åstveit	Gneist, IL	4,02,93
7	223	Lars Lunde	Stord IL	4,05,43
8	142	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	4,06,99
9	332	Ulrik Hovig	Vidar SK	4,07,76
10	214	Dag Einar Bøtun	Stavanger FIK	4,10,12
11	139	Sondre Juven	Nesbyen IL	4,10,46
12	215	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger FIK	4,14,29
13	98	Jens Kortner	Herkules Friidrett	4,15,09
14	300	Trond Steinar Gjønnes	Tyrving IL	4,15,94
15	211	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn FIK	4,56,32

### MS

#### 200 m

##### Heat: 1

1	259	Nickolai Jallow (91)	Tjalve IK	22,06 Q
2	153	Patrick Monga Bifuko (96)	Norna-Salhus IL	22,59
3	161	Brede Solberg Stølen (93)	Ranheim IL	23,15

##### Heat: 2

1	90	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	22,09
2	285	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	22,16
3	299	Theo Halvorsen (97)	Tyrving IL	23,33

##### Heat: 3

1	72	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	21,81 Q
2	62	Filip Bøe (00)	Fana IL	22,37
3	86	Joakim Dang (90)	Gular, IL	22,67
4	269	Bendik Verlo Nes (92)	Trondheim Friidrett	24,16

##### Heat: 4

1	120	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	22,43
2	1	Daniel Alejandro Johnsen (98)	Ask Friidrett	23,29
3	262	Sivert Eikrem (97)	Tjalve IK	24,32
	185	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	DNF

##### Heat: 5

1	125	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	21,56 Q
2	184	Joachim Afzal (96)	Sandnes IL	22,28
3	180	Hans Christian Walker (95)	Sandnes IL	22,89
4	124	Patrick Johannessen (00)	Lørenskog FIL	23,80

##### Heat: 6

1	117	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	21,51 Q
2	290	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	22,80
3	328	Nzimirro Adam Obiora (94)	Vidar SK	23,45
	291	Lars Gausemel Stølen (97)	Tyrving IL	DQ:R163,3

##### Heat: 7

1	206	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	22,62
2	155	Samuel Gyedu (94)	Norna-Salhus IL	22,77
	150	Jevis Akvama (89)	Norna-Salhus IL	DQ:R163,3
	177	Even Meinseth (96)	Sandnes IL	DQ:R163,3

##### Heat: 8

1	48	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	21,18 Q
2	32	Nivethan Panchalingam (93)	BUL, IL i	22,04 Q
3	166	Martin Trondseth Gjertsen (93)	Ranheim IL	22,65



# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### MS

#### 200 m

4	35	Riquelvis Santiago (87)	BUL, IL i	23,00
---	----	-------------------------	-----------	-------

### MS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	72	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	49,25 Q
2	50	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	49,77 Q
3	303	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg FIK	50,73
4	298	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	51,59
5	329	Ola Kroken (98)	Vidar SK	51,81

##### Heat: 2

1	129	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	49,69 Q
2	280	Hallgeir Martinsen (89)	Tyrving IL	50,19 Q
3	107	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	50,72
4	218	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal FIK	53,90
	331	Sondre Nystrøm (94)	Vidar SK	DNS

##### Heat: 3

1	48	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	49,16 Q
2	168	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	49,62 Q
3	89	Sondre Dingsør (96)	Gular, IL	50,21
4	328	Nzimirro Adam Obiora (94)	Vidar SK	51,40
5	262	Sivert Eikrem (97)	Tjalve IK	54,01

### MS

#### 400 m finale

1	48	Karsten Warholm	Dimna IL	46,31
2	129	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	47,16
3	72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	47,69
4	168	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	50,47
5	280	Hallgeir Martinsen	Tyrving IL	51,38
6	50	Toralv Opsal	Dimna IL	51,79

### MS

#### 5000 m Kappgang

1	39	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø	20,24,34
2	335	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	20,28,04
3	54	Remo Karlström	Eskilstuna Friidrott, SWE	u.k. 23,00,78
4	74	Arne-Johan Martinsen (75)	Fredrikstad IF	25,10,99
5	337	Syver Andersen Morvik (93)	Viking, TIF	28,38,88
6	336	Petter Strømmen (94)	Viking, TIF	29,34,57
	211	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn FIK	DQ:R230.6a

### MS

#### 60 m

##### Heat: 1

1	119	Michael Rosenberg (91)	Lillehammer IF	6,88 Q
2	206	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	7,11 Q
3	299	Theo Halvorsen (97)	Tyrving IL	7,23 Q
4	62	Filip Bøe (00)	Fana IL	7,24
5	328	Nzimirro Adam Obiora (94)	Vidar SK	7,31

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### MS

#### 60 m

6	266	Tummas N. Arge (95)	Tjalve IK	7,40
7	161	Brede Solberg Stølen (93)	Ranheim IL	7,45
8	55	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	8,00

#### Heat: 2

1	154	Salumu Kashafali	Norna-Salhus IL	6,94 Q
2	166	Martin Trondseth Gjertsen (93)	Ranheim IL	7,03 Q
3	173	Andres Stokka Andersen (92)	Sandnes IL	7,07 Q
4	184	Joachim Afzal (96)	Sandnes IL	7,27
5	5	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	7,33
6	109	Øyvind Bu (87)	Laksevåg TIL	7,34
7	94	Aleksander Fikru Amlie (95)	Herkules Friidrett	7,40

#### Heat: 3

1	177	Even Meinseth (96)	Sandnes IL	7,04 Q
2	120	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	7,06 Q
3	35	Riquelvis Santiago (87)	BUL, IL i	7,09 Q
4	271	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett	7,16
5	31	Nils-paul Skåra (87)	BUL, IL i	7,33
6	284	Jan Kristian Hynne (99)	Tyrving IL	7,59
1		Daniel Alejandro Johnsen (98)	Ask Friidrett	DQ:R162.6

#### Heat: 4

1	22	Kristoffer Buhagen (92)	BUL, IL i	6,85 Q
2	90	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	7,16 Q
3	321	Eivind Kleven Hagen (96)	Vidar SK	7,19 Q
4	331	Sondre Nystrøm (94)	Vidar SK	7,25
5	274	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Trondheim Friidrett	7,30
6	269	Bendik Verlo Nes (92)	Trondheim Friidrett	7,40
117		Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	DQ:R162.6

#### Heat: 5

1	270	Eirik Thorshaug (87)	Trondheim Friidrett	6,88 Q
2	99	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	7,16 Q
3	155	Samuel Gyedu (94)	Norna-Salhus IL	7,19 Q
4	33	Per Josè Clemente Skancke (9)	BUL, IL i	7,24
5	17	Edem Agbo (99)	BUL, IL i	7,37
6	124	Patrick Johannessen (00)	Lørenskog FIL	7,38
7	235	Ola Stunes Isene (95)	Sturla IF	7,89

#### Heat: 6

1	86	Joakim Dang (90)	Gular, IL	6,97 Q
2	285	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	6,97 Q
3	157	Sondre Kåstad (96)	Osterøy IL	7,05 Q
4	32	Nivethan Panchalingam (93)	BUL, IL i	7,09
5	150	Jevis Akvama (89)	Norna-Salhus IL	7,16
6	162	Christian Mensah (96)	Ranheim IL	7,18
7	167	Philip Østli (90)	Ranheim IL	7,33
8	237	Caleb Muamba Kongolo (00)	Søndre Land IL	7,58

#### Heat: 7

1	70	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	6,97 Q
2	82	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	7,15 Q
3	290	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	7,24 Q
4	180	Hans Christian Walker (95)	Sandnes IL	7,24
5	163	Erlend Hognestad Nilsen (98)	Ranheim IL	7,26
6	148	Imad Ismail	Norna-Salhus IL	7,53
47		Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	DNF

#### Heat: 8

1	207	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	6,98 Q
2	280	Hallgeir Martinsen (89)	Tyrving IL	6,99 Q

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### MS

#### 60 m

3	153	Patrick Monga Bifuko (96)	Norna-Salhus IL	7,14 Q
4	205	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	7,15
5	258	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Tjalve IK	7,31
6	96	Fredrik Kortner (81)	Herkules Friidrett	7,38
7	232	Jørgen Kornerud (94)	Sturla IF	7,70

### MS

#### 60 m finale

1	119	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	6,80
2	285	Jonas Halonen	Tyrving IL	6,83
3	154	Salumu Kashafali	Norna-Salhus IL	6,84
4	22	Kristoffer Buhagen	BUL, IL i	6,86
5	177	Even Meinseth	Sandnes IL	6,87
6	270	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett	6,88
7	70	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	6,94
8	207	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	6,96

### MS

#### 60 m semifinale

##### Heat: 1

1	22	Kristoffer Buhagen	BUL, IL i	6,88 Q
2	70	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	6,91 Q
3	207	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	6,94 q
4	157	Sondre Kåstad	Osterøy IL	7,05
5	120	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,07
6	90	Torbjørn Lysne	Gular, IL	7,14
7	82	Pål Haugen Lillefosse	Gneist,IL	7,21
7	290	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	7,21

##### Heat: 2

1	119	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	6,84 Q
2	177	Even Meinseth	Sandnes IL	6,87 Q
3	86	Joakim Dang	Gular, IL	7,05
4	166	Martin Trondseth Gjertsen	Ranheim IL	7,08
5	173	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	7,13
6	153	Patrick Monga Bifuko	Norna-Salhus IL	7,17
7	99	Simen Sigurdsen	Herkules Friidrett	7,20
8	299	Theo Halvorsen	Tyrving IL	7,22

##### Heat: 3

1	154	Salumu Kashafali	Norna-Salhus IL	6,83 Q
2	270	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett	6,85 Q
3	285	Jonas Halonen	Tyrving IL	6,87 q
4	280	Hallgeir Martinsen	Tyrving IL	7,00
5	35	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	7,08
6	206	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	7,09
7	155	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL	7,14
8	321	Eivind Kleven Hagen	Vidar SK	7,26

### MS

#### Høyde uten tilløp

# Norgesmesterskap innendørs 2016

## Resultatliste

05.03.2016

### MS

#### Høyde uten tilløp

1	234	Martin Fagelund (95)			Sturla IF				1,74
		1,60	1,64	1,67	1,70	1,72	1,74	1,76	
		o	o	o	-	o	xo	xxx	
2	144	Paul Redford (90)			Nittedal IL				1,72
		1,50	1,55	1,60	1,64	1,67	1,70	1,72	1,74
		o	-	o	-	xo	-	xo	xxx
3	156	Sven Martin Skagestad (95)			Norna-Salhus IL				1,70
		1,50	1,55	1,60	1,64	1,67	1,70	1,72	
		o	o	o	xo	o	o	xxx	
4	22	Kristoffer Buhagen (92)			BUL, IL i				1,64
		1,55	1,60	1,64	1,67				
		o	o	xxo	xxx				
5	295	Morten Haave (86)			Tyrving IL				1,60
		1,55	1,60	1,64					
		o	o	xxx					
6	127	Jon Simen Mangset (96)			Moelven IL				1,60
		1,50	1,55	1,60	1,64				
		xo	xo	xxo	xxx				

### MS

#### Kule

7,26kg

1	156	Sven Martin Skagestad (95)			Norna-Salhus IL				17,86
		17,66	17,68	x	x	17,86	x		
2	140	Lars Vikan Rise (88)			Nidelv IL				15,70
		15,58	15,50	15,70	x	x	x		
3	192	Fredrik Simensen (92)			Sandvin, IL				14,90
		14,56	14,90	x	x	x	x		
4	4	Richard Villanger (91)			Ask Friidrett				13,55
		12,89	13,38	13,55	x	x	x		
5	2	Erik Fluge (91)			Ask Friidrett				12,66
		x	12,66	x	12,28	x	x		
6	284	Jan Kristian Hynne (99)			Tyrving IL				9,50
		9,08	9,50	9,36	9,08	x	x		
	235	Ola Stunes Isene (95)			Sturla IF				NM
	264	Thor Olav Rosvold (96)			Tjalve IK				NM
		x	x	x	x	x	x		

### MS

#### Tresteg

1	253	Jesper Vestbø (92)			Tjalve IK				14,86
		14,58	14,59	14,86	14,59	14,59	14,73		
2	18	Erik Lund (97)			BUL, IL i				14,81
		13,96	x	14,40	14,47	14,47	14,81		
3	151	Jonathan Varela Byrkjenes (91)			Norna-Salhus IL				14,27
		14,10	14,14	x	14,27	x	x		
4	233	Marius Kristoffer Tronslien (98)			Sturla IF				13,90
		12,97	13,59	x	x	13,64	13,90		
5	152	Ketill Hanstveit (73)			Norna-Salhus IL				13,89
		13,89	x	x	x	x	x		
6	26	Luca Thompson (00)			BUL, IL i				13,44
		13,02	12,99	x	13,09	13,15	13,44		